LA SEANCE D'ENTRAINEMENT

L'éducateur est un chercheur

A partir de ses connaissances, il va mettre en avant ses compétences, au travers de la création et l'animation d'une séance.

« CONSTRUIRE UNE SEANCE »

« CONSTRUIRE SA SEANCE »

Par Christian PORNIN Président de l'AEF 92

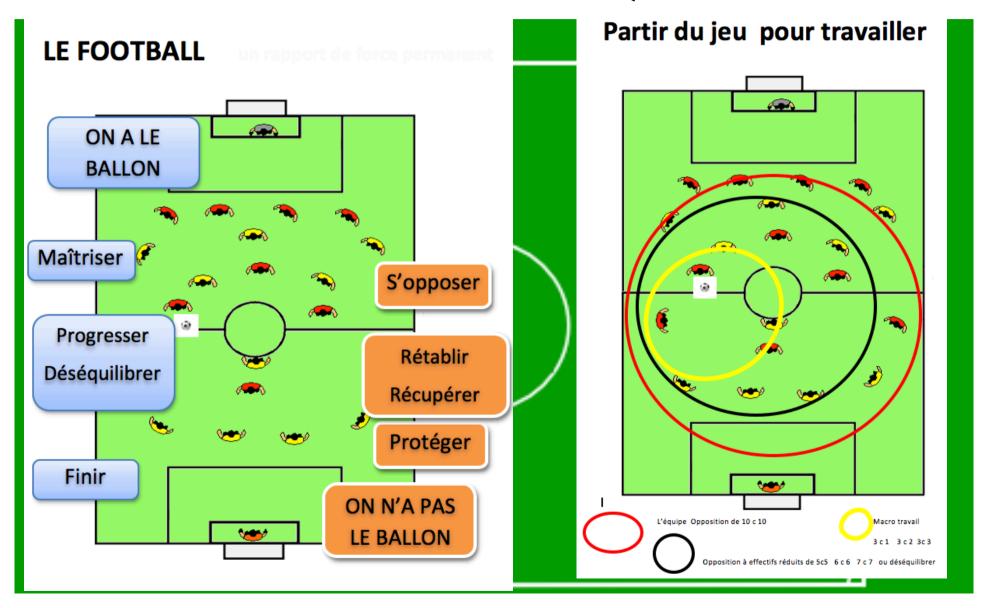
CONSTRUIRE UNE SEANCE



LE JEU EST LE POINT DE DEPART ET SERA LE POINT D'ARRIVEE

LA SITUATION EST UN EXTRAIT DU JEU

L'EXERCICE REPREND UNE PROBLEMATIQUE INCLUSE DANS LA SITUATION

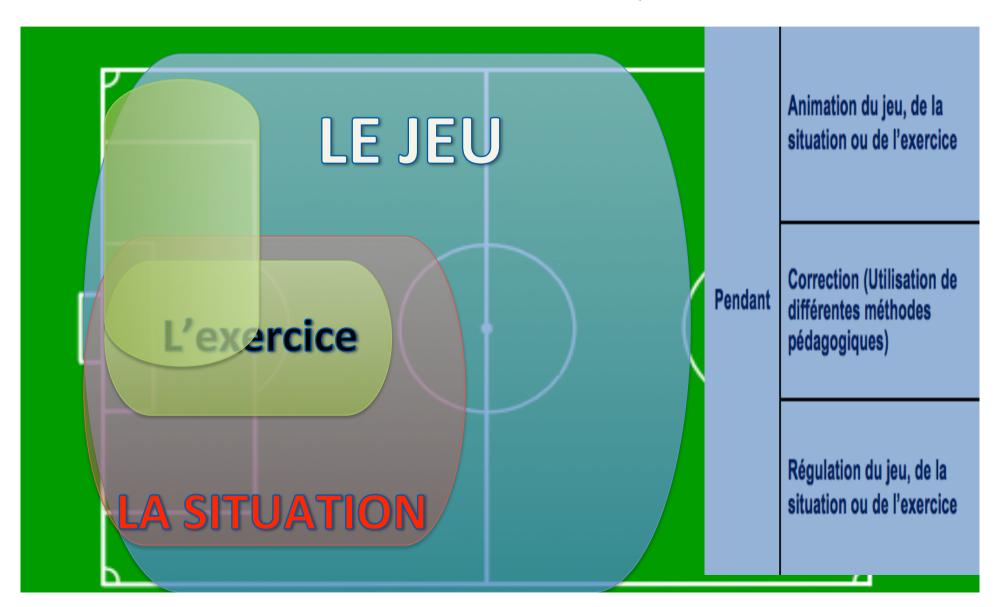


CONSTRUIRE UNE SEANCE

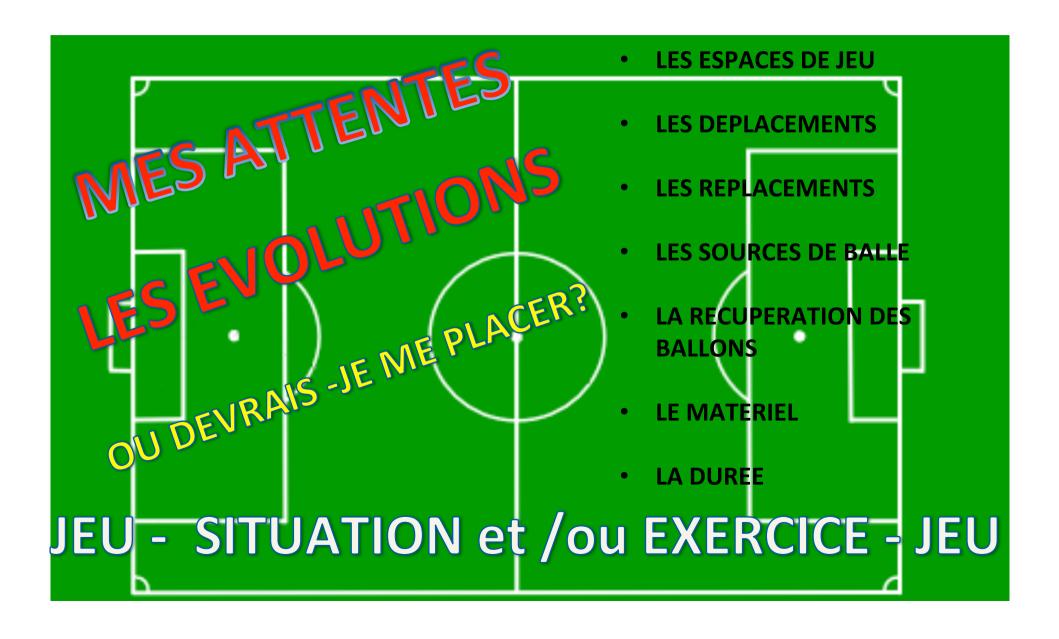


LE JEU EST LE POINT DE DEPART ET SERA LE POINT D'ARRIVEE

L'EXERCICE REPREND UNE PROBLEMATIQUE INCLUSE DANS LA SITUATION



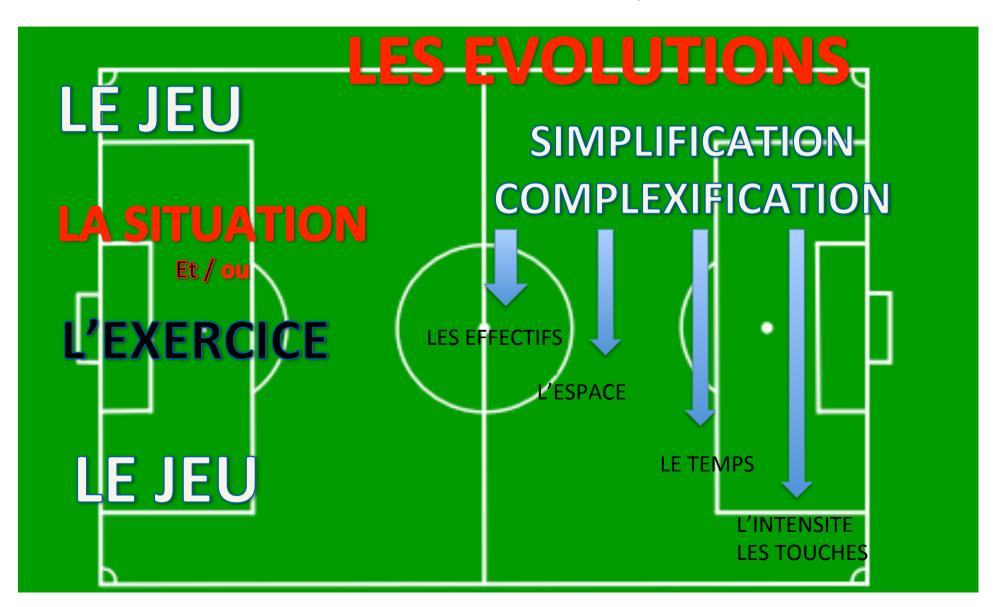
DANS LES CHOIX DU COACH



LE JEU EST LE POINT DE DEPART ET SERA LE POINT D'ARRIVEE

LA SITUATION EST UN EXTRAIT DU JEU

L'EXERCICE REPREND UNE PROBLEMATIQUE INCLUSE DANS LA SITUATION



CONSTRUIRE SA SEANCE



A VOUS DE JOUER

- VOUS AVEZ 20 MINUTES POUR PREPARER UN PROCEDE SUR LE THEME SUIVANT : Le jeu combiné dans les couloirs
- PHASE DE JEU: DESEQUILIBRE FINIR
- DUREE DE LA SEQUENCE : 20 Minutes
- SURFACE DISPONIBLE: TERRAIN FOOT A 8 avec deux buts
- Cette préparation est individuelle, certains auront à expliquer leurs démarches de construction, leurs interrogations au groupe, dans 20 minutes.

Votre effectif de joueur est de 16 U13 dont 1 gardien de but.

Vous disposez de tout le matériel dont vous avez besoin, et de 20 ballons, avec 3 jeux de couleurs de 8 chasubles chacune.

Vous réalisez votre préparation avec une feuille que vous présenterez en partage d'écran

NOTRE COMMANDE

