

LE TRAVAIL DEFENSIF

ESSAI DE
REFLEXION
SUR LES
CONSIGNES
A DONNER
AUX
JOUEURS EN
CLUB



PHASE DEFENSIVE

Principe n°1: Gérer l'infériorité numérique



LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

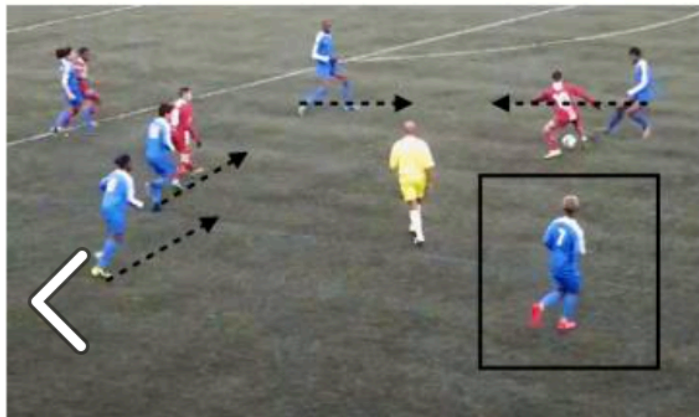
- Monter sur le temps de passe en isolant le porteur de balle
- Effectuer un recul frein pour obliger le joueur sans ballon à ralentir sa course ou à être hors-jeu
- Inciter le porteur à conduire son ballon
- Intervenir sur le temps de passe latérale
- Utiliser le hors-jeu



Temps	Espace	Evenement
Gagner du temps pour permettre à ses partenaires de participer à l'action défensive	Réduire progressivement l'espace de jeu	Réduire l'infériorité numérique

PHASE DEFENSIVE

Principe n°2: Se replacer sur l'axe ballon - but



LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Analyser rapidement la situation dès la perte du ballon
- Communiquer
- Défendre par rapport au ballon, but, adversaire.
- Contrôler les joueurs libres

Temps	Espace	Evenement
Forcer une phase de conservation et/ou récupérer sur la phase de progression	Réduire l'espace d'expression individuelle et collective de l'équipe adverse	Créer une supériorité numérique dans l'axe de jeu direct

PHASE DEFENSIVE

Principe n°3: Reformuler le bloc équipe



LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

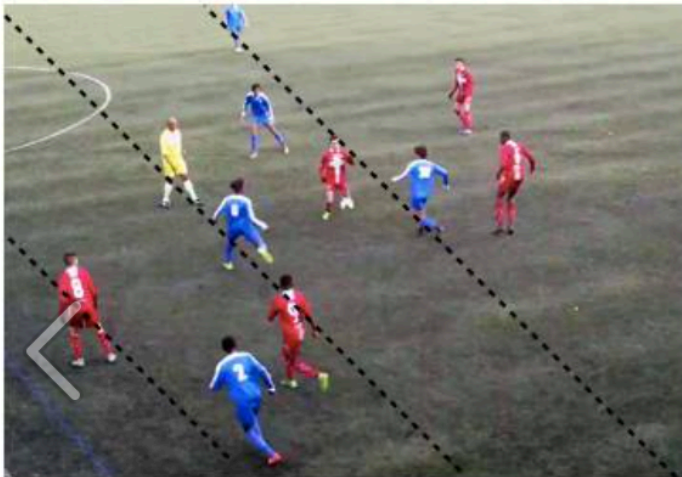
- Ne pas reculer
- Se replacer rapidement dans sa ligne
- Harceler le porteur
- Contrôler les joueurs libres
- Presser l'adversaire sur le temps de passe
- Respecter un équilibre défensif en phase offensive

Temps	Espace	Evenement
Réduire le temps d'action du porteur	Réduire le champs d'action du porteur	Isoler le porteur en fermant les angles de passe Augmenter la densité dans l'axe de jeu direct

PHASE DEFENSIVE



Principe n°4: Réduire les espaces entre les lignes et les intervalle



LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Réduire l'espace entre la ligne arrière et l'attaquant
- Communiquer
- Jouer sur quatre lignes
- Cadrer le porteur
- Se couvrir mutuellement
- Réduire les intervalles entre les joueurs

Temps	Espace	Evenement
Réduire la prise de vitesse de l'équipe adverse en fermant les espaces dans la verticalité	Rendre hermétique l'axe de jeu direct	Etre en supériorité numérique quand un joueur adverse rentre dans une zone de récupération

PHASE DEFENSIVE



Principe n°5: Récupérer le ballon en bloc en augmentant la densité



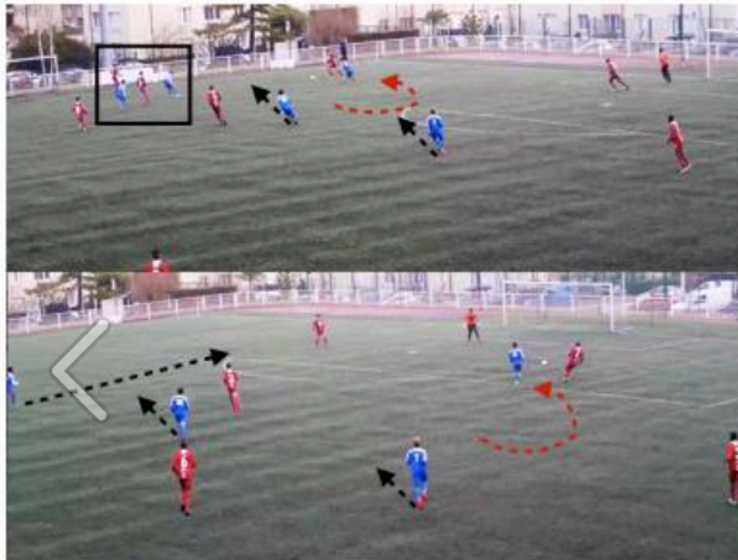
LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Etre de face, regarder le ballon en priorité, être sur ses appuis
- Etre à distance d'intervention
- Fermer l'intervalle et couvrir le partenaire
- Regarder le ballon et le joueur sans ballon
- Ne pas lui laisser prendre de la vitesse
- Ne pas se laisser attirer par le ballon

Temps	Espace	Evenement
Gagner du temps pendant la phase de conservation pour faciliter l'action du défenseur	Isoler le porteur	Créer la supériorité numérique dans une zone de récupération en anticipant la phase de transition offensive

PHASE DEFENSIVE

Principe n°6: Presser collectivement en zone offensive



LES COMPORTEMENTS ATTENDUS

- Empêcher le jeu dans la verticalité
- Forcer l'adversaire à faire une passe aérienne
- Isoler le porteur de balle
- Augmenter la pression sur le porteur de balle
- Orienter le jeu adverse vers une ligne de pression
- L'attaquant est starter et moteur de l'action. Il peut choisir de couper la relation entre les deux défenseurs centraux ou un défenseur central et un latéral.

Temps	Espace	Evenement
Réduire le temps d'analyse du porteur	Réduire l'espace du porteur	Créer une supériorité numérique sur un temps de passe