

PYRAMIDE DE MASLOW

DÉFINISSEZ DES OBJECTIFS MOTIVANTS !



AAAAH... LA MOTIVATION... VOILÀ UN SUJET QUI FAIT AUJOURD'HUI DES ÉTUMES ET QUI POURTANT N'EST PAS TOUT NEUF !

DANS LES ANNÉES 1940 DÉJÀ, UN PSYCHOLOGUE AMÉRICAIN RÉPONDANT AU DOUX NOM D'ABRAHAM MASLOW S'INTÉRESSE À CE PHÉNOMÈNE ET PUBLIE EN 1943 LES 1^{ERS} RÉSULTATS DE SES RECHERCHES ET OBSERVATIONS...



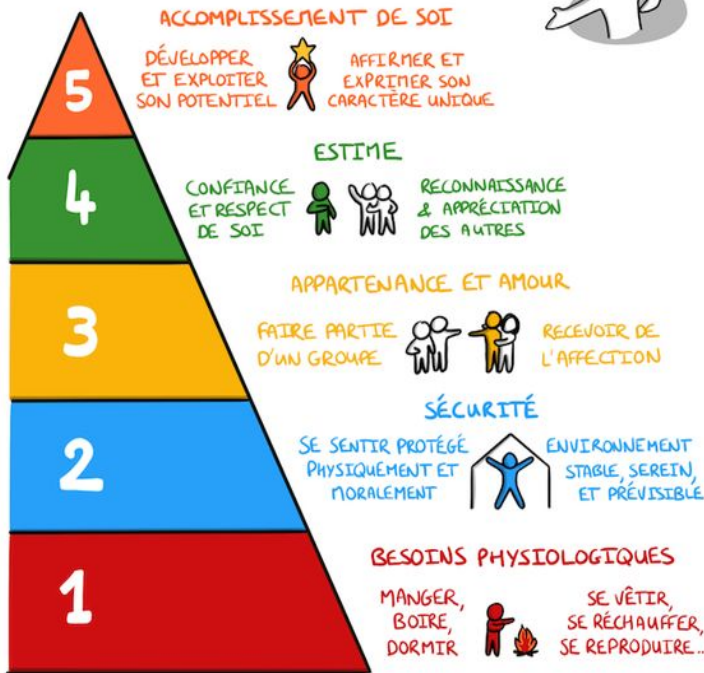
A THEORY OF HUMAN MOTIVATION

NOUS CHERCHONS À SATISFAIRE ET À MAINTENIR SATISFAITS 5 GRANDS TYPES DE BESOINS FONDAMENTAUX



HIÉRARCHISÉS (DES PLUS BASIQUES AUX PLUS ÉVOLUÉS)

CETTE HIÉRARCHIE A ÉTÉ VULGARISÉE ET NOUS EST AUJOURD'HUI SYSTÉMATIQUEMENT PRÉSENTÉE DANS LA TRÈS CÉLÈBRE "PYRAMIDE DES BESOINS" DE MASLOW



CETTE REPRÉSENTATION INSTIGUE NÉANMOINS 2 PIÈGES DANS NOTRE ESPRIT !

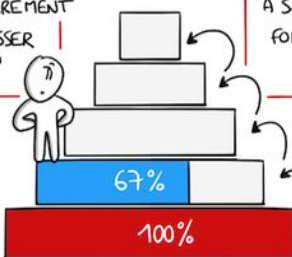
MERCI LES VULGARISATEURS !

PIÈGE #1

"IL FAUDRAIT SATISFAIRE CHAQUE ÉTAGE ENTIÈREMENT AVANT DE S'INTÉRESSER AU SUIVANT"

PIÈGE #2

"L'ORDRE DES BESOINS À SATISFAIRE SERAIT FORCÉMENT LE MÊME POUR TOUS"

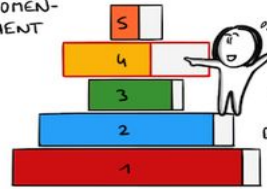


LE MODÈLE DÉCULTE PAR MASLOW DES 1940S EST POURTANT COMPLEXE :

CES BESOINS ÉMERGENT LENTEMENT EN FONCTION DE NOS EXPÉRIENCES DE VIE. NOUS CHERCHONS ALORS À TOUS LES SATISFAIRE ET MAINTENIR SATISFAITS AU DELÀ D'UN CERTAIN SEUIL

SELON LES ALÉAS DE LA VIE (DEUIL, DÉTÈNAGEMENT...) UN BESOIN SATISFAIT PEUT REDEVENIR PRIORITAIRE. NOUS Y REDESCENDONS ALORS MOMENTANÉMENT

L'ORDRE DE LA PYRAMIDE EST DONC "DYNAMIQUE" ET POURRA DIFFÉRER SELON LES PERSONNES ET LES MOMENTS...



D'OÙ SA FORME DISCUTABLE

BON ET COMMENT UTILISE-T-ON TOUT ÇA POUR DÉFINIR DES OBJECTIFS QUI (NOUS) MOTIVENT ?



LA COURSE AU FANEUX BONUS FINANCIER RÉPOND CERTES AUX BESOINS DE SÉCURITÉ FINANCIÈRE ET DE RECONNAISSANCE SOCIALE...

MAIS SI VOTRE BESOIN PRIORITAIRE EST LA COHÉSION D'ÉQUIPE OU L'APPRENTISSAGE DE NOUVELLES CHOSES, L'ARGENT NE VOUS MOTIVERA PAS !

IL S'AGIT DONC DE TROUVER LE(S) BON(S) ÉTAGE(S) ET LES OBJECTIFS ASSOCIÉS.



JE PROPOSE POUR CELA 3 ÉTAPES

ÉTAT DES LIEUX



POSITIONNEZ CHACUN DES 5 BESOINS FONDAMENTAUX DANS LE TABLEAU SUIVANT SELON VOTRE RESSENTI DU MOMENT...

GLOBALEMENT SATISFAIT	EN COURS DE SATISFACTION (VOUS AGISSEZ POUR)	À SATISFAIRE (RIEN NE BOUGE)
------------------------------	---	-------------------------------------

BESOIN PRIORITAIRE

LEQUEL DES BESOINS DE CES 2 COLONNES EST LE PLUS URGENT À SATISFAIRE POUR VOUS AUJOURD'HUI ?

OBJECTIF

AVEC QUI POURRIEZ-VOUS DISCUTER DE VOTRE PROJET POUR L'AFFINER/AVANCER ?

QUELLE ACTIVITÉ POURRAIT VOUS AIDER À SATISFAIRE VOTRE BESOIN ?

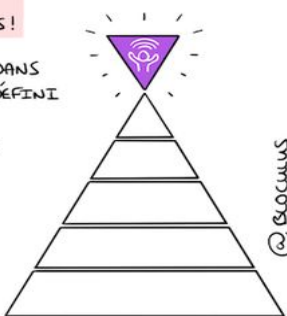
QUE VOULEZ-VOUS VOIR DE DIFFÉRENT DANS 1 SEMAINE ? 1 MOIS ?



VOILÀ ! AVEC ÇA VOUS AVEZ DE QUOI RÉFLÉCHIR À CE QUI VOUS MOTIVE, VOUS ET VOS PROCHES / COÉQUIPIERS ... N'OUBLIEZ PAS QUE VOUS ÊTES CERTES TOUS DIFFÉRENTS, MAIS QU'IL EXISTE PROBABLEMENT AUSSI DES PROJETS COMMUNS SUSCEPTIBLES

DE SATISFAIRE VOS DIFFÉRENTS BESOINS !

ET SI VOUS NE VOUS RETROUVEZ PAS/PLUS DANS CES 5 BESOINS, SACHEZ QUE MASLOW A DÉFINI DANS LA FIN DE SA VIE UN 6^E NIVEAU : LA TRANSCENDANCE DE SOI QUI CONSISTE À FAIRE AVANCER UNE CAUSE QUI NOUS DÉPASSE, AU SERVICE DES AUTRES, ET À EXPÉRIMENTER UNE COMMUNION INTENSE AVEC LE MONDE, BIEN AU DELÀ DE SA PROPRE INDIVIDUALITÉ ... PEUT-ÊTRE EST-CE VOTRE PROCHAINE ÉTAPE ?...



© bloomus